



Suomen Fysiologiyhdistys ry – *Societas Physiologica Finlandiae*

Perustettu 1961, toimii myös Suomen Tiedeakatemioiden – yhteistyöverkoston tukemana fysiologian kansalliskomiteana.

Jäsentiedote 2 - 2019

Hyvät Suomen Fysiologiyhdistyksen jäsenet!

Vaaleja ja valintoja

Eduskuntavaalit ovat pian. Edellisten vaalikauden aikana yliopistojen taloudellisia toimintamahdollisuuksia on jatkuvasti ja tuntuvasti heikennetty. Indeksoidonaisuuksia ei ole noudatettu, ne on poistettu ja toimintamäärähoja leikattu. Toki maamme talous on ollut kokonaisuudessaan kovilla, mutta tuntuu siltä, ettei tutkimuksen pitkäaikaisia vaikutuksia talouden kasvuun ole ymmärretty tai edes haluttu ymmärtää. Nyt meillä tieteen tekijöillä on mahdollisuus vaikuttaa tulevaisuuteemme äänestämällä niitä puolueita ja ehdokkaita, jotka lupaavat panostaa tutkimukseen ja korkeakoulutukseen. Moni meistä on jo äänestänyt tai tietää, kenelle antaa äänensä vaalipäivänä. Puolueiden kantoihin tutkimuksesta ja koulutuksesta voi tutustua esimerkiksi Acatiimi-lehden viimeisessä numerossa. Kannattaa tutustua ja äänestää!

Yhdistyksemme vuosikokous oli maaliskuun lopulla Turussa. Kiitokset turkulaisille jäsenillemme hienosta esitelmäohjelmasta ja vilkkaasta osallistumisesta! Vuosikokous päätti, että yhdistyksen johdossa aloittavat ensi vuoden alusta professori Jorma Toppari Turusta puheenjohtajana ja akatemiantutkija Riikka Kivelä Helsingistä varapuheenjohtajana. Hienoa, että yhdistyksen johtoon saadaan kerralla sekä kokemusta, että nuoruuden intoa.

Onnitteluni valituille!



Heikki Kainulainen
Puheenjohtaja

Väitöskirjapalkinto jälleen Turkuun!



Suomen Fysiologiyhdistys – *Societas Physiologica Finlandiae* myönsi vuosikokouksessaan 29.3.2019 palkinnon vuoden 2018 parhaasta fysiologian väitöskirjasta filosofian tohtori **Tiina Saanijoelle** työstä *"Neurobiology of physical exercise: Perspectives on psychophysiological effects and opioidergic neurotransmission"*.

Palkintosumma oli 1000 Euroa.

Tutustu Tiinan väitöskirjaan täällä.

<http://www.utupub.fi/handle/10024/145136>

Lämpimät onnittelumme tutkijalle!

SuFy - apurahahaku on avattu!
SuFy grant application now open!

Määräaika 13.5. mennessä – Deadline May 13th

Yhdistyksen apurahojen tarkoituksena on antaa jäsenille taloudellista tukea oman tutkimuksen kansainväliseen tunnetuksi tekemiseen ulkomaisissa tieteellisissä kokouksissa. Tukea voidaan myöntää myös tutkimukseen liittyviin opintomatkoihin, kursseihin ja pienimuotoisiin tieteellisiin kokouksiin edellyttäen, että

edellä mainitut edistävät tutkijan fysiologian tietotaitoa ja sitä kautta kehittävät alan osaamista Suomessa. Kongressiapurahoja myönnetään pääsääntöisesti joko **kutsutuista esitelmistä** aiheutuvien tai **hakijan omien tutkimustulosten esittämisestä** aiheutuvien matkakulujen kattamiseen, **ei** kuitenkaan päivärahoihin.

Myöntöperusteissa otetaan huomioon hakijan jäsenyyden Suomen Fysiologiyhdistyksessä, matkan tarkoitus, uravaihe ja ansioituneisuus.

Yhdistyksen jäsen on apurahakelpoinen 1) mikäli hän on maksanut jäsenmaksunsa edelliseltä vuodelta ja 2) mikäli hänen edellisestä apurahamyönnöstään on kulunut vähintään kaksi vuotta.

Perustellut apurahahakemukset käyttäen yhdistyksen omaa lomakepohjaa (<http://sfy.yhdistysavain.fi>) tulee toimittaa yhdistyksen sihteerille **sähköpostitse tai postitse** paperiversiona määräaikaan mennessä. Apurahahakemukseen tulee liittää:

- 1) yksityiskohtainen rahoitussuunnitelma
- 2) kopio suullisen esityksen tai posteriesityksen hyväksynnästä
- 3) esityksen abstrakti
- 4) lyhyt CV

Matka- tai koulutusapurahat maksetaan takautuvasti ja niiden maksamisen edellytys on, että

- 1) apurahan saaja liittää matkalaskuunsa alkuperäiset kuitit, mikäli haetaan korvattavaksi rahoitussuunnitelmassa mainittuja kuluja kokonaisuudessaan
- 2) saaja liittää matkalaskuunsa kuittijäljennökset, mikäli haetaan korvattavaksi rahoitussuunnitelmassa mainittuja kuluja osittain
- 3) saaja selvittää osittaisen rahoituksen kohdalla muut rahoituslähteet
- 4) saaja liittää matkalaskuunsa matkakertomuksen, tai selostuksen koulutuksen (kurssin)/tieteellisen kokouksen sisällöstä ja osallistujista.

Application for SuFy Grants

The purpose of the grants of the Finnish Physiological Society is to support Members' participation in international scientific meetings where they present their own research results, and in study trips, scientific courses or small-scale scientific meetings owing, however, that these activities promote the applicant's knowledge and skills in physiology and the know-how of physiology in Finland.

*Primarily, SuFy Grants are meant to cover the travel expenses when the applicant participates a congress as an **invited speaker or presents her/his own results**. Daily allowances **are not** accepted as expenses.*

For the allocation of financial support, the society considers the following: membership in the society, purpose of the application, the current phase of the applicant's academic career, and applicant's merits. The member of the society may apply financial support 1) if she/he has paid her/his membership fee of the previous year and 2) if at least two years have elapsed since her/his previous appropriated grant.

*Grant application (<http://sfy.yhdistysavain.fi>) and all the required attachments should be sent to the secretary **by e-mail or by post** within the given time limit.*

The required attachments are: 1) detailed funding program, 2) a copy of an acceptance of an oral or poster presentation, 3) an abstract, and 4) a short CV.

Grant payments are carried out retrospectively. For the payment, please send the following documents to the Treasurer:

- 1) *An invoice with all original receipts for fully covered expenses*
- 2) *Receipt copies for partly covered expenses listed in the funding plan*
- 3) *Brief report on other funding parties if expenses are only partly covered by SuFy Grant*
- 4) *Travel report/Description of the attended courses or organized meetings.*

Lähetä hakemukset sihteerille

Send applications to the secretary

Suomen Fysiologiyhdistys ry
Liisa M. Peltonen, Medicum/Physiology,
POX 63
FI-00014 University of Helsinki
liisa.m.peltonen@helsinki.fi

Lähetä matkaraportti, matkalaskut ja muut selostukset varainhoitajalle / Send travel report, other reports and receipts to the treasurer:

Suomen Fysiologiyhdistys ry
Satu Mänttari, Työterveyslaitos
Kastellin tutkimuskeskus
Aapistie 1
90220 Oulu
satu.manttari@ttl.fi

Suomalainen fysiologi maailmalla *Physiologie sans frontières*

*P*erustamisensa jälkeen 2014 IUPS:n BGA eli Board of the General Assembly on etsinyt keinoja edistää yhteistyötä eri maiden fysiologioiden välillä. Yhteistyömuodot ovat olleet konkreettisia ja käytännöllisiä – ei olla haluttu perustaa lisää toimimattomia elimiä entisten rinnalle, vaan haluttu keskittyä eri maailmankolkista nousseisiin tarpeisiin. Ideat toimintamuodoista ovat syntyneet yhteisissä videotapaamisissa, mutta ennen kaikkea henkilökohtaisissa tapaamisissa kongresseissa ympäri maailmaa. Viime vuoden puolella toteutui kaksi konkreettista yhteistyöprojektia fysiologian opetuksen alalla, toinen Ruandassa Kigalissa, toinen Intian kolmessa osavaltiossa.

Opetus näyttää vahvasti yhdistävän fysiologeja. IUPS:n aktiivisimpia komiteoita on ollut jo pitkään Education Committee vetäjänään prof. Robert Carroll USA:sta. Yhteinen puheenaihe nigerialaisen, korealaisen, intialaisen tai unkarilaisen fysiologin välillä löytyy heti opetusmenetelmistä, sisällöistä, opettajan ja tutkijan roolien yhdistämisestä ja siihen liittyvästä ristiriidasta, akateemisista uranäkymistä, tai vaikkapa kestoaiheesta rahasta.

Sain mahdollisuuden osallistua marraskuussa IUPS-BGA:n ja ICMR:n (Indian Council of Medical Research) yhteistyössä toteuttamaan työpajasarjaan, jossa koulutettiin fysiologian opettajia kolmessa eri lääketieteellisessä instituutissa ja osavaltiossa. Intiassa meneillään oleva lääketieteellisen koulutuksen uudistus edellyttää opettajilta kykyä omaksua uusia oppimismenetelmiä ja uutta suhtautumista opiskelijoihin ja opiskelun opiskelijalähtöisyyteen. Konsepti oli huolella suunniteltu: paikalliset opettajatiimit valmistelivat työpajoja ryhmänjohtajan kanssa noin puoli vuotta etukäteen. Työpajojen aiheita oli kolme, Case-based Learning CBL, Flipped classroom FCR ja Problem-based Learning PBL. Vedin PBL-ryhmää etänä noin puolen vuoden ajan ja lopulta paikan päällä neljän ihmisen yhteisvoimin. Tie vei Rajasthanin Jodhpuriin, Meghalayan Shillongiin ja Keralan Kozhikodeen. Kolme viikkoa

kestänyt akateeminen round trip oli haastava, antoisa ja täynnä hienoja kohtaamisia kollegojen ja opiskelijoiden kanssa. Kohtaamiset lehmien ja kukukoirien kanssa olivat päivittäisiä. Kaaottiseen liikenteeseen ei voinut suhtautua mitenkään, piti vain heittäytyä taitavien kuskien vietäväksi ja toivoa että lintuparven tavoin suunnanmuutokset tapahtuvat ilman yhteentörmäyksiä. Intiassa oli läsnä mykistävää vastakohtaisuutta, kurjuutta ja ihanuutta, kaaos ja järjestelmällisyys. Climate must change -iskulause on osuva ja ajankohtainen – kaikkien kaupunkien ilmanlaatu, Delhin erityisesti, oli katastrofaalisen huono.

Matkalta jäi mieleen erityisesti työilleen antautuneet ihmiset. Heitä osallistui työpajoihin yhteensä 72. Osallistujat tulivat ympäri Intiaa ja he edustivat monipuolisesti Intian eri kansallisuuksia ja uskontoja. Vaikutuksen teki heidän osaamisensa ja neuvokkuutensa ratkaista visaisia ongelmia vaikeissa oloissa. Naisten osuus osallistujista oli ilahduttavan suuri.

Työpajojen paikalliset järjestäjät tekivät huolellista työtä ja kehitystyö jatkuu tälläkin hetkellä paikallisten työryhmien johdolla.

Voitte lukea alustavan (ja myöhemmin lopullisen) raportin työpajoista IUPS:n verkkosivuilta <http://www.iups.org/news/iups-news/> ja katsella valokuvia IUPS:n Facebookista @InternationalUnionOfPhysiologicalSciences

Alla iloinen ryhmäkuva Shillongista, NEIGRIHMS:n sisäpihalla (North Eastern Indira Gandhi Regional Institute of Health & Medical Sciences). Liisa Ma'am ylärivissä vasemmalla. Ryhmämme suurin julkis Sue Barman eturivissä toinen vasemmalta (maailman eniten luetun? fysiologian oppikirjan toinen toimittaja Ganong's Review of Medical Physiology)



Liisa M Peltonen
Sihteeri

Verkkosivut

Verkko-osoitteemme on <http://sfy.yhdistysavain.fi>

SuFy on Duodecimin jäsen seura, joten linkki sivuillemme löytyy myös Terveysportista www.terveysportti.fi kohdasta "Erikoislääkäriyhdistykset"

Kotimaisia ja kansainvälisiä kokouksia 2019

Life on the Edge, 40 Years of Studies about Red Blood Cell Function

Prof. Mikko Nikinmaan eläköitymisseminaari/retirement seminar

**Perjantai/Friday 24.5.2019, 12:00-16:00, Agora Building,
lecture hall XXI**

Ilmoittautuminen 3.5.2019 mennessä:

<https://konsta.utu.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=7354>

Registration before 3.5.2019:

<https://konsta.utu.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=7354>

Seminaarin puhujina ovat Professorit Roy Weber, Frank Bo Jensen ja Michael Berenbrink, jotka kertovat eri eläinlajien happea kuljettavien punasolujen toiminnasta ja vasteista ympäristömuutoksiin. Teemana on "Life on the Edge" – kuinka punasolujen toiminta on sopeutunut ääriolosuhteisiin - esimerkkeinä korkean ilmanalan lumi-leopardit ja vähähappisten lampien ruutanat - ja miten tämänhetkiset ympäristömuutokset, ilmastomuutos ja siihen liittyvät happikato ja merien happamoituminen sekä vesien muu saastuminen, vaikuttavat punasolujen toimintaan.

The speakers of the seminar are Professors Roy Weber, Frank Bo Jensen and Michael Berenbrink, who tell about the red blood cell function of different animals and the possibilities to adjust oxygen transport in response to environmental changes. The theme of the seminar is "Life in the Edge" – how red blood cell function has adapted to extreme conditions – with examples such as the high-altitude snow leopards and crucian carps from

small hypoxic ponds – and how the present environmental changes, climate change with associated ocean acidification and hypoxia as well as other aspects of water pollution, affect red blood cell function.

Ohjelma/Program

12:00 Seminaarin avaus, opening words: Dean Tapio Salakoski, Faculty of Science and Engineering

12:20: Prof. Roy E. Weber, Denmark, Hemoglobin's Adaptations in Safe-guarding Tissue Oxygen Supply – and Mikko's Contributions to 'Make Fish Physiology Great Again'

13:15: Kakkukahvit, Coffee and cake

13:45: Prof. Frank Bo Jensen, Denmark, Unravelling erythrocyte mysteries

14:40: Adj. Prof. Michael Berenbrink, UK, A day in the extreme life of a fish red blood cell

15:35: Seminaarin päätössanat, closing words; Prof. Veijo Jormalainen, Head of Dep. Biology

18:00 Seminaari-illallinen; Seminar Dinner, Bruukki (60€, will be paid with registration)

Lisää kokouksia mm. näillä sivuilla:

Scandinavian Physiological Society

www.scandphys.org

Federation of European Physiological Societies

www.feps.org

The Physiological Society (UK & Eire)

www.physoc.org

Deutsche Physiologische Gesellschaft

www.physiologische-gesellschaft.de

International Union of Physiological Sciences

www.iups.org

American Physiological Society

www.aps.org

Federation of the Asian and Oceanian Physiological Societies

www.faops.org.my

SUOMEN FYSIOLOGIYHDISTYKSEN HALLITUS 2019

PUHEENJOHTAJA

Heikki Kainulainen, professori, FT
Jyväskylän yliopisto,
Liikuntabiologian laitos
heikki.kainulainen@sport.jyu.fi

VARAPUHEENJOHTAJA

Pirjo Pakarinen, dosentti, FT
Turun yliopisto,
Biolääketieteen laitos
pirjo.pakarinen@utu.fi

SIHTEERI

Liisa M. Peltonen, dosentti, FT
Helsingin yliopisto,
Medicum/fysiologia
liisa.m.peltonen@helsinki.fi

VARAINHOITAJA

Satu Mänttari, dosentti, FT
Työterveyslaitos,
Terveiden ja työkyvyn yksikkö, Oulu
satu.manttari@ttl.fi

HALLITUKSEN JÄSENET

Helena Virtanen, dosentti, LKT
Turun yliopisto,
Biolääketieteen laitos
helena.virtanen@utu.fi
(varajäsen Arja Uusitalo, Työterveyslaitos)

Olli-Pekka Penttinen, dosentti, FT
Helsingin yliopisto,
Ympäristöekologian laitos
olli-pekka.penttinen@helsinki.fi
(varajäsen Faik Atroshi, Helsingin yliopisto)

Kai Savonen, dosentti, LKT
Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos
kai.savonen@uef.fi
(varajäsen Mustafa Atalay, Itä-Suomen yliopisto)

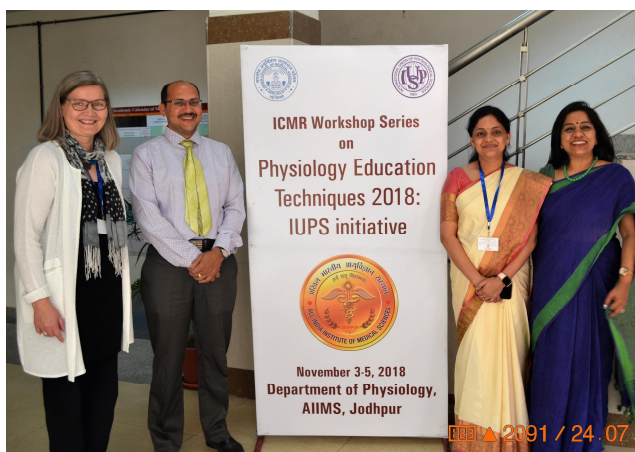
Tuomas Westermarck, dosentti, LKT
Rinnekoti-säätiö, Espoo
tuomas.westermarck@pp.inet.fi
(varajäsen Helena Mäenpää)

Tulossa pian: Jäsenmaksukirje

Vuosikokouksen 29.3. päätöksellä vuoden 2019 jäsenmaksu on 20 €.

Ainaisjäsenmaksu 200 €.

Perustutkinto-opiskelijalle maksu on 10 €.



PBL-tiimi Jodhpurissa
Liisa, Sibadatta, Bharti ja Renuka