



Hyvät Suomen fysiologiyhdistyksen jäsenet!

Nyt ei voi sanoa kaiken jatkuneen vanhaan malliin fysiologiyhdistyksessä, kun emme voineet tavata toisiamme kokouksissa ja kongresseissa muuta kuin ruudun välityksellä. Opetuksen kehittämishankkeet ovat osuneet oikeaan aikaan, kun on ollut pakko siirtyä digitaalisiin välineisiin ja etäopetukseen – miksei se saman tien voisi tapahtua Oulusta Helsinkiin ja Kuopiosta Turkuun ja Tampereelta kaikkialle. Ehkä vielä näemme päivän, jolloin uusi polvi opiskelijoita voi saada jokaisen fysiologian osa-alueen huippuosaajien opetusta jo peruskursseilla. Samalla opettajien opetustaakka voisi keventyä merkittävästi ja saisimme puhua aiheista, jotka tunnettiin syvällisesti. Paljon työtä ja yhteistä tahtoa tarvittaisiin siihen pääsemiseksi.

Tutkimus on myös jatkunut kaikista esteistä huolimatta. Ehkäpä Suomessa on päästy jopa muuta maailmaa paremmin jatkamaan hankkeita, jotka eivät olisi monessa maassa olleet lainkaan mahdollisia.

Toiveikkaina tähyämme kesään ja syksyyn vailla pelkoja ja uhkakuvia.



*Jorma Toppari
Puheenjohtaja*

SuFy – vuosikokous 2021

Kaikki ei mittaudu rahassa

2020-luku alkoi pandemiaksi äityneen Covid-19 taudin merkeissä ja yhdistyksen vuosikokous järjestettiin ensimmäisen kerran historiassa etänä. Sama toistui tänä vuonna, poikkeusoloja myöten. Vaikka yhdistyksen tilinpäätös ja tase kertoivatkin vaatimattomasta vuodesta, kertoi yhdistyksen toiminnan vilkkaus kuitenkin jotain tärkeää – kaikkea arvokasta ei voi mitata rahassa.

Vuosikokouksessa 25.3. käsiteltiin esityslistan mukaan yhdistyksen viime kauden toiminta, hallinto ja talous. Toimintakertomuksesta nousi esiin useiden kansainvälisten kokousten peruuntuminen ja toiminnan siirtyminen verkkoon. Merkittävistä fysiologien kohtaamisista jäi toteutumatta mm. Europhysiology2020 -kokous Berliinissä. Yhdistyksen kansainvälinen toiminta oli kuitenkin aktiivista. Yhteydet SPS:ään olivat edelleen kiinteät ja sen luottamustoimissa työskenteli useita SuFy:n jäseniä – Heikki Kainulainen, Kari Mäkelä ja Pasi Tavi. SuFy:n kansainvälinen toiminta Euroopan ja fysiologian maailmanjärjestön (FEPS ja IUPS) suuntaan kanavoitui fysiologian kansalliskomitean kautta. Yhdistys osallistui FEPS:n vuosikokoukseen ja FEPSin virallisen lehden, Acta Physiologica vastuualuetoimittajina toimi useita jäseniä, Mikko Nikinmaa, Karl-Heinz Herzig ja Sari Lauri. Toimituskunnassa työskenteli professori Olli Vuolteenaho.

Kansainvälisen Fysiologiunioni IUPS:n neuvostossa (Council) ja Locomotion – komission puheenjohtajana toimi professori Heikki Kainulainen.

<https://www.iups.org/iups/organisation/>

Kansainvälisen Fysiologiunioni IUPS-BGA:ssa ja koulutuskomiteassa

<https://www.iups.org/iups/organisation/education-committee/> toimi yhdistyksen sihteeri. BGA piti etäkokouksia kuukausittain, keräsi tietoa jäsenjärjestöjen toiminnasta ja valmisteli vuoden 2021 raportin julkaisemista. BGA:n myötävaikutuksella syntyneistä yhteistyöprojekteista syntyi 2020 kaksi julkaisua, jotka ovat luettavissa täällä:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32484399/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33125254/>

Vuosikokous päätti pitää jäsenmaksut ennallaan (20 euroa, perustutkintoa suorittavilta opiskelijoilta 10 euroa, ainajäsenmaksu 200 euroa). Yhdistyksen talous kävi säästöliekillä, mutta oli tasapainossa. Tilikauden kuluja oli 42,22 euroa. Pandemiavuoden aiheuttama talouden ahdinko näkyi myös sijoitusomaisuuden arvon hienoisena laskuna. Vuosikokous tutustui tilintarkastuskertomukseen ja myönsi hallitukselle vastuuvapauden. Puheenjohtaja Jorma Toppari esitteli toimintasuunnitelman ja talousarvion kaudelle 2021. Yhdistyksen ja jäsenien kansainvälisen toiminnan ja verkostoitumisen tukeminen oli jälleen suunnitelman ytimessä. **Yhdistys voi tukea jäsenien osallistumista luotettavien tahojen järjestämiin kansainvälisiin virtuaalokokouksiin myöntämällä apurahoja rekisteröitymismaksuihin. Yhdistys voi myöntää apurahoja myös jäsenilleen, jotka järjestävät kansainvälisiä, tieteellisiä etäkokouksia. Tarkempia tietoja ohjeissa.**

SuFy:n luottamustoimissa jatkaa toimintakaudella puheenjohtaja professori Jorma Toppari, varapuheenjohtaja apulaisprofessori Riikka Kivelä, sihteerinä dosentti Liisa Peltonen ja varainhoitajana dosentti Satu Mänttari. Hallituksessa jatkavat dosentti Kai Savonen (vj. Mustafa Atalay), dosentti Helena Virtanen (vj. Nafis Rahman), dosentti Olli-Pekka Penttinen (vj. Faik Atroshi) ja dosentti Arja Uusitalo (vj. Timo Lakka).

Sihteeri

Väitöskirjapalkinto Jyväskylään!



Suomen Fysiologiyhdistys – *Societas Physiologica Finlandiae* myönsi vuosikokouksessaan 25.3.2021 palkinnon vuoden 2020 parhaasta fysiologian väitöskirjasta filosofian tohtori **Tuuli Nissille** työstä

“Molecular and physiological effects of muscle wasting and its treatment by blocking myostatin and activins”.

Palkintosumma oli 1000 Euroa.

Tutustu Tuulin väitöskirjaan täällä:
<https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/72997>

Lämpimät onnittelumme nuorelle tutkijalle!

SuFy – kevään apurahahaku on avattu!
SuFy grant application now open!

Määräaika 24.5. mennessä – Deadline May 24th

Yhdistyksen apurahojen tarkoituksena on antaa jäsenille taloudellista tukea oman tutkimuksen kansainväliseen tunnetuksi tekemiseen ulkomaisissa tieteellisissä kokouksissa. Tukea voidaan myöntää myös tutkimukseen liittyviin opintomatkoihin, kursseihin ja pienimuotoisten tieteellisten kokousten järjestämiseen, edellyttäen että edellä mainitut edistävät tutkijan fysiologian tietotaitoa ja sitä kautta kehittävät alan osaamista Suomessa.

Apurahoja virtuaalokokouksiin myönnetään joko kutsuista esitelmistä aiheutuvien tai hakijan omien tutkimustulosten esittämisestä aiheutuvien kulujen kattamiseen (rekisteröitymismaksu).

Myöntöperusteissa otetaan huomioon hakijan jäsenyyden Suomen Fysiologiyhdistyksessä, käyttötarkoitus (esityskutsu, omien tutkimustulosten esittäminen), uravaihe ja ansioituneisuus.

Yhdistyksen jäsen on apurahakelpoinen 1) mikäli hän on maksanut jäsenmaksunsa edelliseltä vuodelta ja 2) mikäli hänen edellisestä apurahamyönöstään on kulunut vähintään kaksi vuotta.

Perustellut apurahahakemukset käyttäen yhdistyksen omaa lomakepohjaa (<http://sfy.yhdistysavain.fi>) tulee toimittaa yhdistyksen sihteerille sähköpostitse tai postitse paperiversiona määräaikaan mennessä. Apurahahakemukseen tulee liittää:

- 1) yksityiskohtainen rahoitussuunnitelma
- 2) kopio suullisen esityksen tai posteriesityksen hyväksynnästä
- 3) esityksen abstrakti
- 4) lyhyt CV

Apurahat maksetaan takautuvasti ja niiden maksamisen edellytyksiä ovat:

- 1) apurahan saaja liittää (matka)laskuunsa alkuperäiset kuitit, mikäli haetaan korvattavaksi rahoitussuunnitelmassa mainittuja kuluja kokonaisuudessaan
- 2) saaja liittää (matka)laskuunsa kuittijäljennökset, mikäli haetaan korvattavaksi rahoitussuunnitelmassa mainittuja kuluja osittain
- 3) saaja selvittää osittaisen rahoituksen kohdalla muut rahoituslähteet
- 4) saaja liittää (matka)laskuunsa matkakertomuksen, tai selostuksen koulutuksen, kurssin tai tieteellisen kokouksen sisällöstä ja osallistujista.

Application for SuFy Grants

The purpose of the society's grants is to provide members with financial support for making their own research known at international scientific meetings. Support may also be granted for study trips, courses and organization of small-scale scientific meetings related to research, provided that the above promotes the researcher's knowledge of physiology and thereby develops expertise in the field of physiological sciences in Finland.

Grants for virtual meetings are awarded to cover the costs of either invited presentations or presentation of one's own research results (the registration fee).

The award criteria take into account the applicant's membership in the Finnish Physiological Society, the purpose of use (invitation, presentation of one's own research results), career stage and merit.

A member of the Society is eligible for a grant 1) if he or she has paid his or her membership fee for the previous year and 2) if at least two years have elapsed since his or her previous grant award.

Substantiated grant applications using the Society's own form template <http://sfy.yhdistysavain.fi> shall be submitted to the Secretary by e-mail or post in hard copy by the deadline.

The grant application shall be accompanied by:

- 1) a detailed financing plan
- 2) a copy of the approval of the oral presentation or poster presentation
- 3) presentation abstract
- 4) short CV

SuFy Grants will be paid retrospectively and are conditional on the following:

- 1) the beneficiary attaches the original receipts to his / her (travel) invoice if the costs mentioned in the financial plan are claimed in full
- 2) the beneficiary attaches copies of the receipt to the (travel) invoice if part of the costs mentioned in the financial plan are claimed for reimbursement
- 3) in the case of partial financing, the beneficiary identifies other sources of financing
- 4) the beneficiary attaches to his/her invoice a travel report, or a description of the content and participants of the training, course or scientific meeting.

Apurahahakemukset lähetetään sihteerille **Applications shall be sent to the Secretary**

Suomen Fysiologiyhdistys ry
Liisa M. Peltonen, Department of Physiology,
POX 63
FI-00014 University of Helsinki
liisa.m.peltonen@helsinki.fi

Raportti, laskut ja muut selostukset lähetään varainhoitajalle

Reports, receipts and any other documents shall be sent to the Treasurer:

Suomen Fysiologiyhdistys ry
Satu Mänttari, Työterveyslaitos
Kastellin tutkimuskeskus
Aapistie 1
90220 Oulu
satu.manttari@ttl.fi

Kansainvälisiä kokouksia

The Physiological Society (UK & Eire)

Future Physiology 2021

19-22 April, Online Conference

www.physoc.org/events/future-physiology-2021/

Bringing Together Europe's Physiologists

Europhysiology 2022

15-18 September, Copenhagen, Denmark

<https://europhysiology2022.org/>

International Union of Physiological Sciences

www.iups.org

IUPS 2022

7-11 May, Beijing, China

<http://www.iups2022.com/>

Lisää kokouksia näillä sivuilla:

Scandinavian Physiological Society

www.scandphys.org

Federation of European Physiological Societies

www.feps.org

The Physiological Society (UK & Eire)

www.physoc.org

Deutsche Physiologische Gesellschaft

www.physiologische-gesellschaft.de

International Union of Physiological Sciences

www.iups.org

American Physiological Society

www.aps.org

Federation of the Asian and Oceanian Physiological Societies

www.faops.org

SUOMEN FYSIOLOGIYHDISTYKSEN HALLITUS 2021

PUHEENJOHTAJA

Jorma Toppari, professori, LT

Turun yliopisto,

Biolääketieteen laitos

jorma.toppari@utu.fi

VARAPUHEENJOHTAJA

Riikka Kivelä, apulaisprofessori, LitT

Jyväskylän yliopisto, Liikuntabiologian laitos

Helsingin yliopisto, Wihurin tutkimuslaitos ja Medicum, fysiologian osasto

riikka.kivela@helsinki.fi

SIHTEERI

Liisa M. Peltonen, dosentti, FT

Helsingin yliopisto,

Medicum, fysiologian osasto

liisa.m.peltonen@helsinki.fi

VARAINHOITAJA

Satu Mänttari, dosentti, FT

Työterveyslaitos,

Terveystieteiden tutkimuskeskus, Oulu

satu.manttari@ttl.fi

HALLITUKSEN JÄSENET

Helena Virtanen, dosentti, LT

Turun yliopisto,

Biolääketieteen laitos

helena.virtanen@utu.fi

(varajäsen Nafis Rahman, Turun yliopisto)

Olli-Pekka Penttinen, dosentti, FT

Helsingin yliopisto,

Ympäristöekologian laitos

olli-pekka.penttinen@helsinki.fi

(varajäsen Faik Atrashi, Helsingin yliopisto)

Kai Savonen, dosentti, LT

Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos

kai.savonen@uef.fi

(varajäsen Mustafa Atalay, Itä-Suomen yliopisto)

Arja Uusitalo, dosentti, LT

Helsingin urheilulääkäriasema

arjauus@gmail.com

(varajäsen Timo Lakka, Itä-Suomen yliopisto)

IUPS Council

Heikki Kainulainen, professori, FT

Jyväskylän yliopisto,

Liikuntabiologian laitos

heikki.kainulainen@sport.jyu.fi

IUPS Board of the General Assembly & Education Committee

Liisa M. Peltonen, dosentti, FT

Helsingin yliopisto,

Medicum, fysiologian osasto

liisa.m.peltonen@helsinki.fi

Jäsenten muistilista:

Huhti- ja toukokuu:

Jäsenmaksun maksaminen **28.5. mennessä**

Apurahan haku **24.5. mennessä**

Jäsentiedote 4-21 ilmestyy toukokuussa

(mm. artikkeli Suomalaista fysiologiaa –sarjassa,
avauksia fysiologian opetuksen rintamalla)



*Kevättä rinnassa – sääksen pesä odottaa isäntää ja emäntää pian saapuvaksi.
(kuvattu Muoniossa 8.4. Heikki Kainulainen)*

Verkkosivut

Verkko-osoitteemme on <http://sfy.yhdistysavain.fi>

SuFy on Duodecimin jäsenseura, joten linkki sivuillemme löytyy myös Terveysportista www.terveysportti.fi kohdasta "Erikoislääkäriyhdistykset"