



Suomen Fysiologiyhdistys ry – *Societas Physiologica Finlandiae*

Perustettu 1961, toimii myös Suomen Tiedeakatemioiden – yhteistyöverkoston tukemana fysiologian kansalliskomiteana.

Jäsentiedote 11 - 2022

Hyvät Suomen fysiologiyhdistyksen jäsenet!

Vuosi vyöryy loppuun, päivät pimenevät ja huonoja uutisia yliopistojen rahoituksesta tulee joka puolelta maata. Rahoituksen vähennykset ja palkkatason nousu pakottavat yliopistot hankaliin säästösuunnitelmiin, jotka tuntuvat joka tasolla. Kunpa tämä ei johtaisi sellaiseen kielteiseen kierteeseen, jossa myös ulkopuolisen rahoituksen saaminen alkaa kärsiä ja kaikki tutkimus hiiptuu. Ammatillisena kouluna emme kovin kauan kasvata kunnan työntekijöitä, jos tutkimustoiminta jää enää pieni-
muotoiseksi harrastukseksi. Ammattimainen tutkimus vaatii aikaa ja rahaa. Kun molemmat supistetaan, voi jäljelle jäädä vain harrastus, joka ei riitä edes keskinkertaiseen tutkimukseen.

Olen ollut aina 'keskinkertaisen' tutkimuksen puolesta puhuja, koska se mahdollistaa myös poikkeuksellisten lahjakkuuksien ilmaantumisen ja suurten ideoiden synty-
misen. Näistä ne suuretkin saavutukset kasvavat, yhteistyöllä ja jokaisen tutkijan sinnikkäällä työllä.

Ei painuta synkkyyteen, vaikka luxit ovat ympäristössä vähissä, vaan jatketaan puurtamista niin kauan kuin se meille sallitaan.



Jorma Toppari
Puheenjohtaja

Sisällysluettelo:

Europhysiology 2022 - Runtas kattaus fysiologiaa <i>Riikka Kivelä</i>	2
Toukokuun hybridikokous IUPS2022	2
Physiology Challenges and the Way Forward <i>BGA Report 2022</i>	3
23. Puijo Symposiumi - miten meni? <i>Ossi Hella ja Mika Venojärvi</i>	3
Uutisia lyhyesti	4
Kansainvälisiä kokouksia IUPS:n verkkosivuilla	4
Kiinnostaako SuFy:n verkkosivujen ylläpitäminen?	4
SuFy hallitus 2022	5
Jäsenten muistilista	5

IUPS endorses the statement of the International Science Council on Ukraine

<https://www.iups.org/iups-supports-the-statement-of-the-international-science-council-on-ukraine/>

Europhysiology 2022

Runsas kattaus fysiologiaa Kööpenhaminassa

Osallistuin syyskuussa Europhysiology-konferenssiin Suomen Fysiologiyhdistyksen edustajana. Konferenssin järjestäjinä toimivat yhteistyössä FEPS Federation of European Physiological Societies, Scandinavian Physiological Society, the Physiological Society UK sekä Saksan Fysiologiyhdistys. Konferenssin ohjelma kattoi laajasti eri fysiologian osa-alueita ja kolmen päivän aikana tulikin kuultua varsin laaja kattaus fysiologiaa eri näkökulmista.

Varsinaisen ohjelman lisäksi edellisenä päivänä ohjelmassa oli useiden eri fysiologian alojen pre-symposiumeja, joista itse osallistuin "Skeletal Muscle Physiology" symposiumiin. Lisäksi järjestävät yhdistykset pitivät kokouksiaan konferenssin yhteydessä.

Sekä järjestäjät että osallistujat, joita oli käsittääkseni noin 1500, olivat innoissaan siitä, että tapahtuma pystyttiin järjestämään neljän vuoden tauon jälkeen. Viimeksi kongressi järjestettiin Lontoossa 2018 ja vuoden 2020 Berliinissä peruttiin pandemian vuoksi.

Mielenkiintoisten luentojen lisäksi konferenssin parasta antia oli vanhojen ja uusien tuttujen tapaaminen sekä uusien yhteistyökuvioiden ideointi. Viime aikoina olen pääasiassa osallistunut konferensseihin, jotka ovat olleet kapea-alaisempia ja hyvin lähellä omaa tutkimusalueitani ja nyt olikin virkistävää ja hyödyllistä kuunnella luentoja sekä tavata ihmisiä myös oman tutkimusalueen reunoilta sekä ulkopuolelta. Konferenssin aikana omaa osaaamista tuli päivitettyä useammalla fysiologian osa-alueella, mistä on varmasti hyötyä tutkimuksen lisäksi myös opetuksessa.

Seuraava Europhysiology järjestetään kahden vuoden kuluttua Tallinnassa, jonne kannustan fysiologiyhdistyksen jäseniä osallistumaan. Tallinnaan pääsee nopeasti ja edullisesti, minkä lisäksi väitöskirja- ja postdoc-tutkijoilla on mahdollista hakea SPS:n ja Fysiologiyhdistyksen matka-apurahoja kattamaan osallistumis- ja matkakuluja. Esitellään siellä suomalaista fysiologian tutkimusta laajalla rintamalla muulle Euroopalle!

*Riikka Kivelä
SuFy:n varapuheenjohtaja
Apulaisprofessori
Jyväskylän yliopisto
Helsingin yliopisto*

Hybridikokous IUPS2022



Kattojärjestö valitsi yleiskokouksessaan uudet luottamushenkilöt, teki sääntömuutoksia ja linjasi tulevien vuosien toimintaa

Yleiskokouksessa yhdistystä edustivat puheenjohtaja Jorma Toppari ja sihteeri Liisa Peltonen. Alla muutama poiminta kokouksen annista.

Executive Committee:

President	Susan Wray
General Secretary	Ulrich Pohl
Treasurer	Gary Sieck
First Vice-President	Sue Barman
Second Vice-President	Yoshihiro Kubo
Managerial assistance	Laura Davies

IUPS on käynnistänyt **The Year of Physiology** –hankkeen. Tarkoituksena on palvella eri uravaiheissa olevia fysiologeja ja fysiologiasta kiinnostunutta yleisöä jakamalla ajankohtaista tutkimustietoa, webinaareja, uutisia ja muuta materiaalia IUPS:n verkkosivuilla. Sivustolta voi myös tarkistaa, mitä kongresseja on tarjolla vuoden aikana.

The Year of Physiology

<https://www.iups.org/activities/year-of-physiology/>

Pandemiavuonna 2021 IUPS perusti **IUPS Akatemian**. Akatemian jäsenet ovat jäsenorganisaatioiden ehdottamia, oman alansa arvostettuja tutkijoita. Jäsenten tehtävänä on toimia voimavarana ja tiedonlähteenä ensisijaisesti fysiologeille, mutta myös toimittajille, tieteen rahoittajille, poliitikoille, terveydenhuollolle ja suurelle yleisölle. IUPS valmistelee julkiset kannanotonsa yhteistyössä IUPS Akatemian kanssa. Kannanotot käsittelevät tutkimuksen kannalta tärkeitä aiheita, kuten eläinten tutkimuskäyttöä ja datan säilyttämistä ja hallintaa. Tällä hetkellä Akatemiassa on 58 jäsentä. Lisäksi mukana on kuusi kunniajäsentä, nobelisteja kaikki.

IUPS Academy of Physiology

<https://www.iups.org/physiology/iups-academy-of-physiology/>

PHYSIOLOGY

Challenges and the Way forward

IUPS julkaisi kattavan raportin järjestön toiminnasta 2017-2021

Raportin laati IUPS:n ”nyrkki” eli alueellista yhteistoimintaa yleiskokousten välillä pyörittävä Board of General Assembly, BGA. Raporttiin on koottu jäsenkyselyn tulokset fysiologian tutkimuksesta, opetuksesta ja pandemian vaikutuksesta jäsenjärjestöjen toimintaan. BGA laati myös kahdeksan kohdan suositukset tulevaisuuden toimintaa ohjaamaan. Raportin lopussa varsin laaja artikkelikokoelma esittelee fysiologian eri aloja, sekä IUPS:n komissioiden ja komiteoiden toimintaa tieteen näkökulmasta.

Lukuvinkkejä:

BGA Recommendations, s.11

Formenti F, On oxygen in respiratory, clinical and exercise physiology, s. 115

Barman S and Yates BJ, A 2021 Status report of research on the sympathetic neural control of the cardiovascular system, s. 127

Chan JYH, Nitric oxide signalling in the control of blood pressure: the good, the bad, and the ugly, s. 131

Kainulainen H, Status report of research on the skeletal muscle metabolism, s. 161

Wray S, Sex, gender, physiological research and Covid-19, s. 179

Peltonen LM ja Hohtola E, Stretching the limits – comparative physiology of avian thermoregulation in the heat and cold, s. 185

BGA Report 2022

<https://drive.google.com/file/d/1VOHFbicOYButL7GBHaLAZ1fdX4f5b-vV/view>

23. Puijo Symposiumi

Miten meni?

Alkuperäinen artikkeli julkaistu Itä-Suomen yliopiston liikunta- ja urheilulääketieteen tutkimuslaitoksen blogissa. Muokkaus Kai Savonen.

Järjestyksessään 23. kansainvälinen Puijo Symposium järjestettiin 27-30.6.2022 Kuopiossa elokuvateatteri Finnkino Scalassa. Symposium keräsi osallistujia

kaikkiaan 14 eri kansallisuudesta ja jatkoi jo 70-luvulla alkanutta perinnettä. Tapahtuma on kansainvälisesti tunnettu ja hyvin arvostettu, mikä on havaittavissa myös kongressin esiintyjissä. Ensimmäistä kertaa 1976 järjestetty Symposium luokitellaankin maailmanlaajuisesti yhdeksi merkittävämmistä liikuntalääketieteen tapahtumista. Symposiumin tavoitteena on välittää terveydenhuollon käytännön ammattilaisten, tutkijoiden ja päätöksentekijöiden käyttöön uusinta näyttöön perustuvaa tietoa liikunnan terveysvaikutuksista.

Liikunnan tärkeys ihmisen terveydelle ja hyvinvoinnille on laajasti hyväksytty, mutta liikunnan käyttö sairauksien hoidossa on kuitenkin edelleen puutteellista ja vaatiikin vielä runsasta ja monipuolista tutkimustietoa vaikutusmekanismeista, annos-vastesuhteista ja käyttöaiheista sekä liikuntaan sitoutumista edistävästä ja sitä estävästä tekijöistä ihmisen koko elinkaaren ajan. 23. Puijo Symposium kokosi tämänhetkistä tietoa tiiviisti yhteen ja kurtisti myös tuleviin tutkimustarpeisiin.

Symposiumissa käsiteltiin hyvin erityylyisiä liikuntalääketieteen osa-alueita. Esimerkiksi prof. John Hawley Australiasta esitteli lupaavia tuloksia aikarajoitetun dieetin ja siihen yhdistetyn iltapäiväpainotteisen liikuntaharjoittelun vaikutuksista painonpudotukseen ja tyyppin 2 diabeetikoiden insuliinisensitiivisyyden parantamiseen. Prof. Daniel Lieberman USA:sta kertoi luonnonmukaisesti elävien heimojen parissa tehdyissä tutkimuksissa saaduista tuloksista, joiden valossa ihmisen luontainen käytös vaikuttaa olevan siinä mielessä varsin inaktiivista, että näiden heimojen parissa tyypillinen päivittäiseen istumiseen käytetty aika lähentelee 10 tuntia ja liikuntaan käytetty aika on hyvin puhtaasti hyötyliikuntaa työnteon ja ruuanhankinnan merkeissä. Näitä tuloksia vasten on ymmärrettävää, että yhteiskunnissa, joissa työhön liittyvä fyysinen aktiivisuus on jatkuvasti vähentynyt, istuen käytetty aika on kasvanut ja fyysinen aktiivisuus vähentynyt, sillä ehkäpä ihmisen taipumus käyttää aikaansa liikuntaan fyysisen työn puuttuessa ei ole niin luontaista kuin olemme aiemmin ajatelleet. Liikuntamotivaatioon liittyvien tekijöiden tunnistaminen ja liikuntaan motivoiminen oli yksi teemoista, joihin palattiin useiden puheenvuorojen aikana läpi konferenssin.

Yksi mielenkiintoisimmista osuuksista Symposiumissa oli asiantuntijoiden väliset väittelyt, joissa ensimmäiseen osioon oli valittu hyvin mielenkiintoinen ja haastava aihe: ”Fyysinen aktiivisuus lisää elinvuosia”. Prof. Jonathan Myers USA:sta esitti todistusaineistonaan, että havainnoivissa tutkimuksissa on nähty vahva ja selkeä yhteys

pienentyneen kuolemanriskin ja fyysisen aktiivisuuden välillä. Vastaväittäjänä toimineen professori iUrho Kujan argumenttina oli kuitenkin se, että asiasta ei ole saatu vakuuttavaa näyttöä satunnaistetuissa interventiotutkimuksissa (joiden toteuttaminen todettiin myös hyvin haastavaksi tästä aiheesta), joten näiden asioiden välisestä syy-seuraussuhteesta ei ole mahdollista vetää varmoja johtopäätöksiä tämänhetkisellä näytöllä. Väittelyiden päätteeksi yleisö sai arvioida, kumpi väitteistä vaikutti todenmukaisemmalta esitysten ja argumenttien perusteella ja tässä tapauksessa päädyttiin yleisöäänestyksessä tasapeliin.

Vaikka symposiumia jouduttiin siirtämään muutamia kertoja pandemiasta ja maailmalla olevista matkustusrajoituksista johtuen, olivat kutsutut luennoitsijat sen järjestämiseen sitoutuneita ja Symposium sai erittäin hyvää palautetta sekä osallistujilta että kutsupuhujilta. Suomalaiselle tiedeyhteisölle alan huippututkijoiden tapaaminen kutsuttuina puhujina tarjosi vertaansa vailla olevan mahdollisuuden kansainvälisten kontaktien luomiseen ja verkostoitumiseen. Samalla Symposium tarjosi suomalaisille tutkijoille mahdollisuuden tuoda esille suomalaista huippututkimusta kansainvälisille vierailijoille.

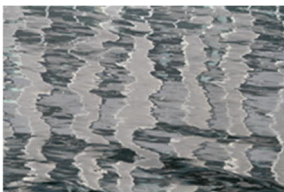
Ossi Hella
Mika Venojärvi
Itä-Suomen yliopisto

Uutisia lyhyesti

SuFy on Tieteellisten seurain valtuuskunnan jäsen. TSV:n syyskokouksessa yhdistystämme edusti hallituksen jäsen, dosentti Olli-Pekka Penttinen. Kokouksen päätökset voi lukea täältä.
<https://www.tsv.fi/fi>

Kansainvälisiä kokouksia

Vuoden fysiologian kokoukset koottuna nyt IUPS:n sivuille.
<https://www.iups.org/activities/year-of-physiology/>



Kiinnostaako yhdistyksen verkkosivujen ylläpito?

Suomen Fysiologiyhdistys etsii verkkosivujen ylläpitäjälle työnjatkajaa! Mikäli tehtävä kiinnostaa, ota yhteyttä sihteeriiin.

Lisätietoja saa Esa Hohtolalta (esa.hohtola@oulu.fi)

Lyhyt työnkuvaus:

1. Helppokäyttöinen liittyminen yhdistysavain.fi -alustalla.
2. Sivuja pääsee muokkaamaan suoraan selauksesta <https://sfy.yhdistysavain.fi/>
3. Työkaluja löytyy mm. verkkolomakkeille ja kuvakaruseliin.
4. Minimissään ylläpitäjä pitää ajan tasalla hallituksen kokoonpanon ja yhteystiedot, sekä päivittää jäsentiedotteet. Muun sisällön suhteen oma ehtiminen rajana.
5. Kävijöitä sivuilla on sen verran, että sivujen ylläpito kannattaa:

7.3.2022	21
8.3.2022	9
9.3.2022	13
10.3.2022	14
11.3.2022	7
12.3.2022	11
13.3.2022	13
14.3.2022	11
15.3.2022	6
16.3.2022	13
17.3.2022	11
18.3.2022	9
19.3.2022	16
20.3.2022	16

Verkko-osoitteemme on <http://sfy.yhdistysavain.fi>

SuFy on Duodecimin jäsenseura, joten linkki sivuillemme löytyy myös Terveysportista www.terveysportti.fi kohdasta "Erikoislääkäriyhdistykset"

SUOMEN FYSIOLOGIYHDISTYKSEN HALLITUS 2022

PUHEENJOHTAJA

Jorma Toppari, professori, LT
Turun yliopisto,
Biolääketieteen laitos
jorma.toppari@utu.fi

VARAPUHEENJOHTAJA

Riikka Kivela, apulaisprofessori, LitT
Jyväskylän yliopisto, Liikuntabiologian laitos
Helsingin yliopisto, Wihurin tutkimuslaitos ja Medicum, fysiologian osasto
riikka.kivela@helsinki.fi

SIHTEERI

Liisa M. Peltonen, dosentti, FT
Helsingin yliopisto,
Medicum, fysiologian osasto
liisa.m.peltonen@helsinki.fi

VARAINHOITAJA

Satu Mänttari, dosentti, FT
Työterveyslaitos,
Terveystieteiden ja työkyvyn yksikkö, Oulu
satu.manttari@ttl.fi

HALLITUKSEN JÄSENET

Helena Virtanen, dosentti, LT
Turun yliopisto,
Biolääketieteen laitos
helena.virtanen@utu.fi
(varajäsen Nafis Rahman, Turun yliopisto)

Olli-Pekka Penttinen, dosentti, FT
Helsingin yliopisto,
Ympäristöekologian laitos
olli-pekka.penttinen@helsinki.fi
(varajäsen Faik Atroshi, Helsingin yliopisto)

Kai Savonen, dosentti, LT
Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos
kai.savonen@uef.fi
(varajäsen Mustafa Atalay, Itä-Suomen yliopisto)

Arja Uusitalo, dosentti, LT
Helsingin urheilulääkäriasema
arjauus@gmail.com
(varajäsen Timo Lakka, Itä-Suomen yliopisto)

IUPS Council

Heikki Kainulainen, professori, FT
Jyväskylän yliopisto,
Liikuntabiologian laitos
heikki.kainulainen@sport.jyu.fi

IUPS Board of the General Assembly & Education Committee

Liisa M. Peltonen, dosentti, FT
Helsingin yliopisto,
Medicum, fysiologian osasto
liisa.m.peltonen@helsinki.fi

Jäsenten muistilista:
Muista maksaa tämän vuoden jäsenmaksusi, kiitos!

